



赤坂サロン開催のお知らせ

回覧

主催:社協福祉委員 民生児童委員
ボランティアの皆さん

・骨盤調整ヨガ

日時 平成27年6月19日(金) 10時~12時

指導 増田宏実さん

持ち物 ヨガ用タオル・飲み物

同時開催:草花交換会

配布予定:お花の苗・サボテン・多肉植物ほか

7月16日 吹き矢(凌壮会と共催) 13時~

募集中(一緒に楽しみをみつけませんか?)
マーじゃん仲間 & 草花の愛好者

