

回覧

凌社会便り

赤坂凌社会では毎月こんなことをして楽しんでいきます。

会員以外の皆様も試しに一つか二つ体験してはいかがでしょうか。

身体を動かし、おしゃべりをして楽しいひとときを仲間と過ごしませんか。

参加希望の方は直接おいでいただくか、近くの凌社会員又は、電話923-1855渡辺までどうぞ。

赤坂凌社会

6月号



H27. 6.13
花言葉

梅雨の季節になっています。梅雨には中休みもありますので、その日を十分利用して閉じこもりにならないよう外の空気も吸いましょう。その先には暑い夏が来ますが食事・睡眠・運動で元気を蓄えましょう。

グラジオラス
たゆまぬ努力

6	10	水	8:30	すこやかペタンク大会	香陵グランド	すこやか沼津
	16	火	9:00	グランドゴルフ	地区センタ	同好会
	18	木	13:00	吹き矢	赤坂公会堂	同好会
	20	土	10:00	米寿喜寿祝賀会(役員9時)	赤坂公会堂	凌社会
	22	月	9:30	公会堂清掃・連絡会	赤坂公会堂	凌社会
			13:00	カラオケ	赤坂公会堂	同好会
	23	火	9:30	寿大学	地区センタ	市教委
			13:00	グランドゴルフ	明電舎	同好会
	26	金	8:30	沼津ハイキング	香貫山香陵台	すこやか沼津
	30	火	9:00	グランドゴルフ	地区センタ	同好会
7	2	木	13:00	ビデオ鑑賞	赤坂公会堂	同好会
	7	火	9:00	グランドゴルフ	地区センタ	同好会
	9	木	9:45	すこやか沼津演芸大会(8:30藤棚バス)	市民文化センタ	すこやか沼津
	13	月	13:00	カラオケ	赤坂公会堂	同好会
	14	火	13:00	グランドゴルフ	明電舎	同好会
	16	木	13:00	吹き矢	赤坂公会堂	同好会
	18	土	12:00	愛鷹納涼祭(予備日19日)	地区センタ	社会福祉
	21	火	9:00	グランドゴルフ	地区センタ	同好会
	27	月	9:30	公会堂清掃・連絡会	赤坂公会堂	凌社会
			13:00	カラオケ	赤坂公会堂	同好会
28	火	9:30	寿大学	地区センタ	市教委	
		13:00	グランドゴルフ	明電舎	同好会	

その他 高齢者の詐欺被害を防ぎましょう