



赤坂サロン開催のお知らせ

回覧

主催:社協福祉委員 民生児童委員
ボランティアの皆さん

・肺を強化する吹き矢で楽しむ (凌壮会と共同開催)

日時 平成27年7月16日(木) 午後1時半~3時

・ゼロからのマージャン・脳を鍛える

日時 平成27年7月16日(木) 午後3時~4時半

初心者と一般者の2チームつくります。

8月1日(土) 夏祭り サロン作品展示会

9月11日(金) ヨガ 10時~12時

同時開催:草花交換会

配布予定:お花の苗・サボテン・多肉植物ほか

