

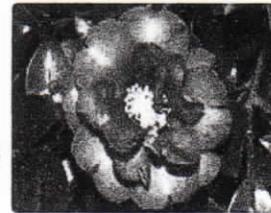
回覧

週一回のグランドゴルフで楽しみながら健康になりませんか
 未経験でも、参加した日から楽しめます
 凌社会員でなくても、道具が無くても大丈夫です
 ぜひご連絡下さい

赤坂凌社会会長
 渡邊 稔
 923-1855

凌社会便り 11月号

赤坂凌社会 11月号



11月花言葉

さざんか

なごむ心

面倒なことをするのが、おっくうになる年代になってきました。でも
 面倒なことをすると頭と身体の両方を使い認知症の予防になるよう
 です。炊事・洗濯・掃除とも男女共同で助け合いながら、こなしましょう。

11	23	月	9:30	清掃・連絡会	赤坂公会堂	凌社会
			13:00	カラオケ	赤坂公会堂	同好会
	24	火	9:00	グランドゴルフ	明電舎	同好会
	25	水	9:00	健康ウォーキング(8:30出発)	千本公園	すこやか沼津
	27	金	9:30	寿大学	地区センタ	市教委
	27	金	7:00	県グランドゴルフ大会(凌社会2名)	大井川	県老連
12	1	火	9:00	グランドゴルフ	地区センタ	同好会
	2	水	9:00	市ペタンク大会(7:30出発) 予備4日	大岡市民運動場	すこやか沼津
	3	木	13:00	ビデオ鑑賞 15時麻雀	赤坂公会堂	同好会
	5	土	13:00	夢コンサート(鈴木みさほさんほか)	地区センタ	地区社協
	8	火	13:00	グランドゴルフ	明電舎	同好会
	14	月	13:00	カラオケ	赤坂公会堂	同好会
	15	火	9:00	グランドゴルフ	地区センタ	同好会
	17	木	10:00	赤坂サロン 吹き矢・輪投げ・麻雀	赤坂公会堂	福祉委員
	18	金	12:00	年忘れの集い	赤坂公会堂	凌社会
	22	火	9:30	寿大学	地区センタ	市教委
			13:00	グランドゴルフ	明電舎	同好会
	28	月	9:30	清掃・連絡会	赤坂公会堂	凌社会
			13:00	カラオケ	赤坂公会堂	同好会
	29	火	9:00	グランドゴルフ	地区センタ	同好会
19	土	9:00	凌社会役員会・あしたかホーム慰問	赤坂公会堂	凌社会	