

シルバーパワーでお手伝い

仕事ができる人材をそろえ、お待ちしております。



ご家庭や
事業所など

◆高齢者にふさわしい仕事をお引き受けします。



① 植木の剪定、草取り、草刈り

② 家事の援助

(洗濯・掃除・身の回りの世話など)

③ 簡単な大工仕事

④ 障子、ふすま、網戸の張替え

⑤ 工場や事務所の軽作業、雑役など

⑥ アパートや住居などの清掃

⑦ 屋内外の軽作業

(カート回収、屋内外の清掃など)

⑧ 宛名書き

(年賀状・各種案内・賞状など)

⑨ 沼津垣などの製作

⑩ 訪問理髪

(体の不自由などにより理髪店にいけない方)

⑪ 1時間以内の支援サービス

(電球・水道パッキンの取り替え・花の水やりなど)



◆料金等はお気軽にお問い合わせください。

お申し込み



公益社団法人 沼津市シルバー人材センター

(055) 964-1153

Fax(055)964-1156

〒410-0867 沼津市本字千本 1910-219 E-mail:numazu.sjc@theia.ocn.ne.jp

シルバー会員募集中

元気で働ける60歳以上の男女

シルバーに(人)あり(技)あり(心)あり